

Trouvez un appui réconfortant

« Avant d'arriver en
art-thérapie, j'ai
souvent de la tristesse
qui m'habite.

» Et lorsque
je termine l'atelier,
**je suis toujours
surprise des pensées
positives et heureuses**
que je ressens.

Louise,
participante



151, rue Saint-Louis
Rimouski (Québec) G5L 5R2

418 724-0600

1 800 463-0806

Télécopieur : 418 724-9725

aceq.org

Art-thérapie

pour les personnes touchées
par le cancer



BAS-SAINT-LAURENT
CÔTE-NORD
GASPÉSIE
ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Solidaire
de votre
mieux-
être^{MC}

Du temps pour créer, du temps pour soi

L'Association du cancer de l'Est du Québec offre un service d'art-thérapie aux personnes touchées par le cancer, à toutes étapes de la maladie.

Dans un climat de respect et de confidentialité, ce service invite le participant à utiliser la création artistique pour exprimer son vécu et explorer ses ressources intérieures en étant guidé par une professionnelle en art-thérapie. Lors de rencontres de groupe, différents moyens d'expression sont utilisés tels que le dessin, la peinture, le collage ou le modelage. Aucune expérience en art n'est requise.

Les bienfaits

L'art-thérapie permet aux participants de reconnaître leurs qualités et leurs ressources personnelles. Cette expérience peut aussi contribuer à réduire le stress engendré par la maladie.

Ateliers d'expression libre

Ces ateliers auxquels vous pouvez participer plus d'une fois s'adressent à toute personne touchée par la maladie, atteinte ou proche aidante, séjournant ou non à l'Hôtellerie Omer-Brazeau. Chaque personne possède en elle un potentiel créatif : venez le découvrir en toute liberté dans un atelier non dirigé.

Durée : 1 h à 1 h 30

Expression et créativité, série de sept ateliers

La participation à ces ateliers de groupe de manière continue permet aux personnes d'aller plus loin dans leur démarche et de tisser des liens d'entraide avec les autres participants.

Durée : 1 h 30 à 2 h



Disponibles au Centre de mieux-être Cendrine et Philippe ainsi que dans certaines localités du territoire, ces services professionnels sont offerts par une art-thérapeute accréditée. **Pour plus d'information**, composez **418 724-0600**, poste 0, ou **1 800 463-0806**.

