

# Trouvez un appui réconfortant



---

L'Association du cancer de l'Est du Québec, de concert avec ses partenaires, offre aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches, partout au Bas-Saint-Laurent, sur la Côte-Nord, en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, des services qui les aident à se sentir mieux physiquement et psychologiquement.

---

1 800 463-0806 | [aceq.org](http://aceq.org)

---

---

MERCI À NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES

---



Le service de massothérapie en oncologie est rendu possible grâce à la précieuse collaboration des CISSS du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et de la Côte-Nord, ainsi que des écoles de massothérapie Équilibre et Détente inc. et Arborescence inc.

---


# La massothérapie en oncologie



---

BAS-SAINT-LAURENT  
CÔTE-NORD  
GASPÉSIE  
ÎLES-DE-LA-MADELEINE

---



Solidaire  
de votre  
mieux-  
être<sup>MC</sup>

# La clientèle en oncologie peut recevoir gratuitement un massage lors de ses traitements.

Le service est offert un jour variable par semaine, par une équipe de massothérapeutes certifiés et formés spécifiquement pour le massage des personnes recevant des traitements contre le cancer.

Les massothérapeutes certifiés en oncologie savent adapter leurs gestes professionnels à la situation de chaque personne : **nature et stade de la maladie, techniques d'intervention, respect des contre-indications et des besoins de la personne, douceur et présence.**

## Les bénéfices de la massothérapie

- Favorise la détente physique et psychique, ce qui peut amener un meilleur sommeil en plus de minimiser les effets secondaires négatifs des traitements;
- Stimule la circulation sanguine dans les muscles devenus inactifs à la suite de l'immobilisation;
- Diminue l'anxiété et la douleur;
- Permet de prendre soin de soi;
- Peut apporter une amélioration de l'estime de soi et un sentiment accru de sécurité.

## Comment fonctionne le service?

- Les massages sont donnés sur place, pendant les traitements (aucune inscription préalable);
- Chaque massage dure environ 15 minutes et est prodigué sur des parties du corps comme les mains, les jambes, le cou et la tête;

Si vous désirez recevoir un massage en clinique privée de massothérapie, il vous est possible d'obtenir la liste des massothérapeutes certifiés en oncologie en composant **1 800 463-0806**.

Le massage adapté ne peut que faire du bien aux patients atteints du cancer. Il peut améliorer le statut de performance, soutenir le moral si essentiel dans le processus de guérison, améliorer la qualité de vie d'une personne. **Pour une clientèle sous traitement, c'est totalement indiqué.**



Dr Jean-Pierre Guay,  
radio-oncologue CHUM

