



**BÉNÉVOLONS  
À L'UNISSON!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE  
16-22 avril 2023 49<sup>e</sup> ÉDITION

fca<sup>o</sup>q  
Fédération canadienne  
des centres d'oncologie  
de Québec

Présentée par  
Hydro  
Québec

Je  
BÉNÉVOLE  
2023

## Un immense **MERCI** à l'ensemble de nos bénévoles!

Chères bénévoles,  
Chers bénévoles,

Toute l'équipe de l'Association du cancer de l'Est du Québec tient à profiter de la Semaine de l'action bénévole 2023 pour vous transmettre sa profonde reconnaissance de votre don de temps à notre organisation. Votre générosité permet d'apporter un mieux-être réconfortant aux personnes touchées par le cancer dans l'Est-du-Québec.

« Prendre part à l'action bénévole, c'est rejoindre un mouvement festif où il fait bon donner et recevoir, peu importe la taille et la nature de sa contribution. Quand il est question de cœur, il n'existe pas de petits gestes. Nous pouvons tous et toutes contribuer à notre façon, pour ainsi bénévoler à l'unisson. »

Être bénévole à l'Association, c'est démontrer toute sa solidarité envers les personnes qui voient leur vie chamboulée par la maladie et qui ont besoin de soutien. C'est aussi faire partie d'une grande famille pour qui les valeurs d'empathie, d'engagement et de respect sont au cœur de sa mission d'humaniser les services aux personnes atteintes de cancer et leurs proches.

Peu importe le secteur auquel vous consacrez de votre temps, votre présence bienveillante et votre dévouement font une réelle différence dans la vie de ces personnes que nous aidons ensemble. Chacune et chacun à votre manière, vous leur tendez la main, vous mettez de la lumière dans leurs journées souvent parsemées d'incertitude et au passage, vous enrichissez votre vie de moments uniques de partage et de plaisir.

Sans votre aide, nous ne pourrions remplir pleinement notre mission. Votre don de temps nous permet de continuer d'offrir des services humains et réconfortants à ces personnes qui sont dans une situation de vulnérabilité et pour qui chaque geste compte.

**MERCI infiniment de les soutenir avec nous!**

Daniel Bénéteau  
Président

Mélanie Lepage  
Directrice générale

Lise Barriault  
Directrice des services administratifs et financiers

Marie Josée Degrâce  
Directrice du financement et des communications

Krystine Plourde  
Directrice des services