

## Comment accéder à ce service?

Il suffit de composer l'un des numéros de téléphone suivants pour joindre l'agente de relations humaines de l'Association du cancer de l'Est du Québec : **418 724-0600**, poste 2031 | **1 800 463 0806**, poste 2031. Ce service est disponible du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Le premier contact s'effectue en général par téléphone, mais selon les besoins que vous exprimerez et votre lieu de résidence, un suivi téléphonique ou via Skype, ou encore des rencontres individuelles, familiales ou de groupe pourraient vous être proposées.

- Service accessible partout dans l'Est-du-Québec
- Gratuit et confidentiel
- Aucun formulaire à compléter
- Un nombre d'interventions pourrait être établi dès le départ avec l'intervenante et réévalué en cours de route, au besoin

## Trouvez un appui réconfortant

- **Hôtellerie Omer-Brzeau**  
Hébergement et milieu de vie chaleureux
- **Activités favorisant le mieux-être**  
Au Centre de mieux-être Cendrine et Philippe, dans certaines localités et via verslemieuxetre.tv
- **Entraide et accompagnement**  
Bénévoles formés et attentionnés
- **Soutien professionnel en intervention psychosociale**  
Pour des besoins reliés au cancer (psychologiques, physiques, matériels, financiers...)
- **Prêt de prothèses capillaires, don de chapeaux, vente personnalisée de prothèses mammaires et vêtements adaptés**
- **Massothérapie en oncologie**
- **Trousse réconfort**  
Pour assurer chaleur et mieux-être aux personnes débutant une chimiothérapie ou une immunothérapie
- **Et plus encore!**  
Communiquez avec nous ou avec notre partenaire, la **Fondation québécoise du cancer**, qui offre une gamme de services complémentaires à ceux que nous mettons à votre disposition.



151, rue Saint-Louis, case postale 4151  
Rimouski (Québec) G5L 0A4  
Téléphone : **418 724-0600** | **1 800 463-0806**  
Télécopieur : 418 724-9725 | info@aceq.org

[aceq.org](http://aceq.org)

## Service de soutien professionnel

pour toute personne atteinte de cancer, sa famille, ses amis, ses collègues



BAS-SAINT-LAURENT  
CÔTE-NORD  
GASPÉSIE  
ÎLES-DE-LA-MADELEINE



Solidaire  
de votre  
mieux-  
être<sup>MC</sup>



## Le cancer vous touche de près et vous bouleverse?

L'annonce d'un diagnostic de cancer entraîne souvent une onde de choc, autant pour la personne atteinte que pour celles qui gravitent autour d'elle.

Sentiment d'impuissance, colère, anxiété, déni, tristesse : la personne atteinte, ses proches ou ses collègues peuvent avoir besoin d'un accompagnement spécialisé afin de traverser plus sereinement cette épreuve.

**L'Association du cancer de l'Est du Québec offre gratuitement un service professionnel et confidentiel de soutien psychosocial aux personnes touchées par le cancer au Bas-Saint-Laurent, sur la Côte-Nord et en Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine.**

### Services offerts :

- Intervention personnalisée à toutes les étapes de la maladie : en période d'investigation, pendant et après la période des traitements
- Soutien psychosocial permettant l'expression des émotions et l'exploration des différents besoins
- Soutien quant à l'aspect organisationnel (ex. : prêt d'équipement, soutien à domicile via les CLSC, transport pour rendez-vous médicaux via le Centre d'action bénévole)
- Accompagnement dans la recherche de ressources d'aide financière
- Collaboration avec les intervenants du réseau de la santé afin d'assurer un encadrement et un suivi parfaitement adaptés
- Référence vers les ressources d'aide professionnelle et communautaire
- Orientation vers les autres services de l'Association

### Qui peut bénéficier de ce service?

Le service de soutien professionnel s'adresse à toute personne atteinte de cancer de même qu'à celles qui gravitent autour d'elle : les membres de sa famille, ses amis, ses collègues...